



رفيرتوفيرالين

دفتر توفير البريد

الجائزة الأولى

في السحب الشهرى العادى

الجائزة الأولى

في السحب المميز لكل من ينايرو أكتوبر

الجائزة الأولى

في السحب السنوي الإضافي في شهر أكتوبر

الإضافة إلى ٢٠ جائزة أخرى قيمتها ٠٠ ٠٠ ١٧ جنيه في السحب السنوى الاضافي الذي يجرى في أكتوبر من كل عام عشرة جنيهات في رصيدك بالدفت رتضم ن دخولك السحب خ

مع والمالاقات المعالية بالنوية والتعلي المعيد



أسبوعية تصدركل سبت عن دار



رئيس مجلس الإدارة إبراهيم سعده

رئيس التحرير مؤنس زهيري

عنوان مجلة بلبل اشارع الصحافة مبنى دار أخبار اليوم _ القاهرة

المبنى الرئيسي : ٢٠٥٠٨٠٠ ، ٢٢٨٠٠ البني الصحفي :٥٧٨٢٨٠٠ – ٧٨٢٩٠٠ الإشتراكات السنوية داخل مصر ٧٨ جنيها مصرياً الدول العربية ٥٢ دولار أمريكي دول أوربا وإتحاد البريد الأفريقي ٧٧دولار أمريكي . الولايات المتحدة وكندا ٩٥ دولار أمريكي. اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٢٨ دولار أمريكي. السداد نقدا أو بشيك لأمر أخبار اليوم ٣ (١) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

خيال و... حقيقة

كلكم تشاهدون أفلام الكرتون التي تعرضها القنوات المختلفة في أجهزة التليفزيون .. وطبعاً كلكم تعجبون بها وتقضون معها وقتاً مسلياً طالما أنكم انتهيتم من استذكار كل دروسكم .. ولا ضرر في ذلك الأمر.. إلا أن الضرريكمن في أن يصدق واحد منكم هذه القصص التي تقدمها أفلام الكرتون ويحاول أن يقلدها .. فكل هذه القصص عبارة عن قصص خيالية نمت كتابتها الإسعاد الأطفال وليس للاهتداء بها في الحياة أو محاولة تقليدها .. والمؤسف أن بعض الأطفال الصغاريت أثربهذه القصص ويتصور أنه بطل لها ويحاول أن يقوم بكل أحداثها في الحقيقة .. فإذا تشاجر بطل الفيلم الكرتوني مع أصدقائه .. فيجب عليه هو الأخرأن يتشاجرأيضاً مع أصدقائه .. وهذا الأمرليس من الأخلاق في شئ .. وعلى كل الأصدقاء والصديقات أن ينصحوا أخوتهم الصغار بعدم الانقياد وراء هذه القصص الخيالية وألا يحاولوا تقليد أبطالها أوتنضيذ أحداثها في منازلهم مع أصدقائهم أو جيرانهم .. ويجب عليهم أن يعرفوا أن هناك فرقاً كبيرا بين الخيال والحقيقة .. وأن ما يتم مشاهدته على شاشة التليضزيون هو قصة تمت كتابتها لتروى حادثة معينة لكى يستفيد المشاهدون من خانمتها .. فإذا كانت نهايتها خير فعلينا أن نضعل مثلها .. وإن كانت نهايتها ليست من الخير في شئ فعلينا أن نتجنبها ونتقى شرها -

مؤنس زهيري



الصلق

هو صفه جميله ومهمه يجب أن يتحلى بها كل الأصدقاء الصدق كانت أول صفه إتصف بها رسول الله سيدنا محمد (صلى الله عليه وسلم).. فلقداشتهر بهذه الصفة قبل بعثتة وبعدها والصدق يقابله الكذب .. وهى صفه ذميمه مذمومه لا يلجأ اليها أحد الا وجعلته منبوذا من أهله وأصدقائه بل ويكتب عند الله تعالى كذاباً .

وصفه الصدق كانت الدليل القاطع والساطع الذي شرعه رسول الله (صلى الله عليه وسلم) في وجوه الكافرين حين قال لهم (هل جربتم على كذبا قط) .. فقالوا جميعاً لا .. وشهدوا بأنه الصادق الأمين .. فأمن منهم اقوام كثيرون وكضربه من خاف على سلطانه وجاهه وحظ الدنيا فلك أن تعلم يا صديقى أن الصدق منجاة من كل ضيق ..

عبد المنعم محمود فراج ١١ سنه / الزاويه الحمراء القاهرة















هذا المساء السهرة مع اوبرا

عايدة لفردى .. يا لها من سهرة





عاجل وخاص جدا

• الصديق .. اسلام شاكر ياسين الخصصرى . من الأسماعيلية .. البحث الذي أرسلته عن الأسماك من الواضح انه اخذ منك مجهودا كبيراً وجاد جداً . ولا نستطيع الاان نشكرك عليه... وسنعرض منه إحدى الفقرات على الأصدقاء نظراً لأنه ستة صيفحات ولن نستطيع أن نعرضها كلها.

الصديق .. بلبل عزالدين .. ليس للكذب أي فوائد .. امّا ما يطلق على تضليل الأعداء .. فهو أحد انواع المكر وليس كنب وقد وصف الله سبحانه وتعالى نفسه بأنه (خير الماكرين) امّا الكذب فهو شرولابد من البعد عنه تماماً • الصـديقـه .. يارا خالد محمدهلال .. من قرية الشجاعة بالنوبارية . كم اعجبنى حديثك عن قريتك التي تبلغ من العمر ١٤ عاماً حيثتم استصلاحها عام ١٩٨٦ م .. وسوف تقرأين موضوعك قريبا على صفحاتنا.

هلتعلم

• ان ٧٥٪ من سكان آسيا الوسطى في تركستان من الأتراك • اللغه المالطيه ٤٠ ٪ من كلماتها عربيةالأصل

• أول من عرف القمح المصريون القدماء

محمد الهامي / ١١ سنه



أول سفينة



• أول سفينه اجتازت المحيط الأطلسي هي (سيروتس) وقد تم ذلك بقوة الدفع لبخارية وكانت تزن ٧٠٣ طنان وقد أبحرت من لندن لى نيويورك في رحلتها لرائده عام ۱۸۳۸م وکان علی متنها انذاك أربعون راكباً.

أحمد سعيد / ١٣ سنه

الأرض أجزاء

هل تعلم یا صدیقی آن الأرض تنقسم الى جنزئين جزءمضاء بالشمس وجزء مضاءبنورالقمر



أحمد بديع / ٨ سنوات

السمكة الكروية

اسم يطلق على السمكه البالون وهي تعيش في المياه المالحه الاستوائيه كما انها صديقه للشعاب الرجانيه حيث تحتمى داخلها وتتغذى على الكائنات الدقيقة الملتصقه بها ..

أحمد عادل / الدقهليه

لا تظلم أحدا

• المسلم يتفكر دائماً في صحته وقوته التي وهبها الله له، ولذا فهويداوم على حفظ النعمة ، ولا يستعملها في ظلم الناس ، ويضع أمام عينيه قول القائل: إذا دعتك قدرتك إلى ظلم الناس فتذكر قدرة الله

وهو يؤمن بأن الله - عزوجل - ينصر المظلوم وينتقم من الظالم، قال صلى الله عليه وسلم « ثلاث دعـــوات مستجابات لاشك فيهن: دعوة المظلوم، ودعوة المسافر، ودعـوة الوالد على ولده » [الترمدي].

وقال صلى الله عليه وسلم « إتق دعوة المظلوم، فإنه ليس بينها وبين الله حجاب، [متفقعليه].



كريم محمد الصاوي مدرسة فضل الهرم

• أن اكبركوكب هو كوكب المشترى وأصغر كوكب هو كوكب بلوتو في المجموعة

هلتعلم

أحمد مصلحي

الشمسية

اسرعكوكب

• أن أسرع كوكب يدور حول الشمس هو كوكب عطارد وأنه يستغرق ٨٨ يوماً في الدورة الواحدة وأن أبطئ كوكب هو كوكب بلوتو لإنه يستغرق ٨٤٢ سنه أرضية في الدورة الواحدة



محمد ابراهيم محمد

يبلغ وزن مخ الأنسان ٣٪ من وزن جسمه يحتوى جسم الأنسان على ٦٥٠ عضله بالإضافة الى أوعيه

وشرايين طولها مائه ألف كيلو متر • عضلات الأنسان من القوة والمتانه مثل حجرالجرانيت فكل عضله بحجم علبه الكبريت تستطيع حمل ما وزنه ٩ أطنان كامله

منى محمد عبده العباسي ۱۶ سنه / بورسعید يا ريت نمسك الخشب



• كيف نستطيع أن نوزع ثلاث برتقالات على مصركلها؟ الحل: كل حسرف يأخسن برتقاله.

عيدميلادسعيد

وتهنئة من بابا ممدوح وماما

فريال والأخوات مادونا

وماريز والأصدقاءعمر

ومصطفى ومريم لمارتن

ممدوح زخارى بعيد ميلادة

الشالث وكل سنه وأنت طيب

یا مارتن

عادل محمد عبد الرافع / ١٠ سنوات/عين الصيره

تمثال الحرية



أضخم وأعلى التماثيل في العالم، فهو من النحاس وقاعدته من الأسمنت والجرانيت، ويوجد في مدخل مدينة نيويورك الأمريكية، وقد صنعه الفنان الفرنسي ربارتهولدى ، وقدمه هدية للشعب الأمريكي تخليدا لذكري

الثورتين الأمريكية والضرنسية .. ويبلغ إرتفاع التمثال نحو ٤٦ متراً وهو على هيئة إمرأة تحمل في يدها مشعلاً على قاعدة إرتفاعها حوالي ٤٥ متراً وقد أصبح تمثال الحرية تمثالاً قومياً منذ عام ١٩٢٤م.

وليد هاشم محمد / الهرم







ملخص ماسبق، اكتشف السيد جاسر وخالد مكان إختفاء قطق وطوأن السروراء إختفائه هو مساغدة السيد رشاد وعائلته

















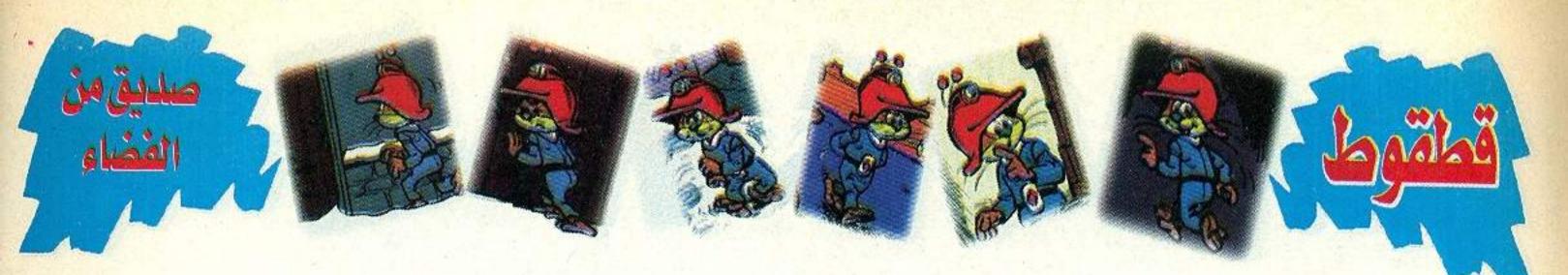


اذهب الى الكابينه رقم اثنين

ياخالد











ماذا







اذن فالتليضون

عطلان عندكم

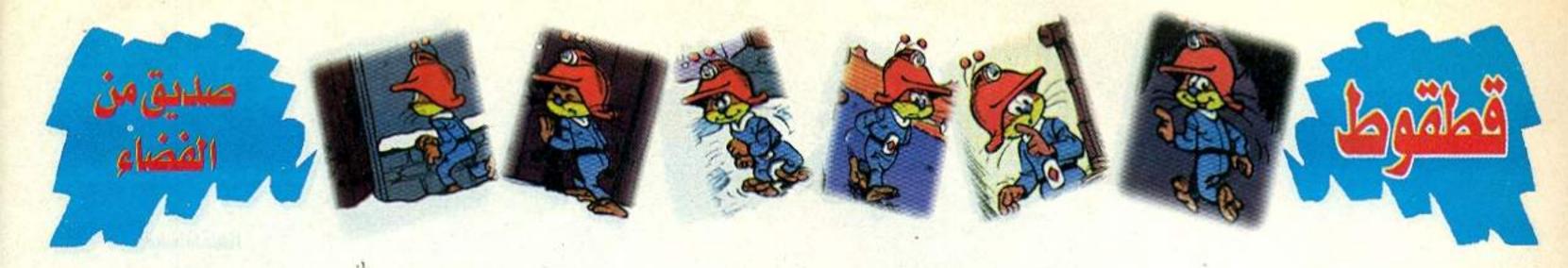
















سوف اشرح لك ماذا تفعل

اجعل الهوائي على اتصال

بارسال الجهاز بالراديو

وبهذه الطريقة سيجدونكم

بسهولة









سندهبالان

ياريس.. كل شيء

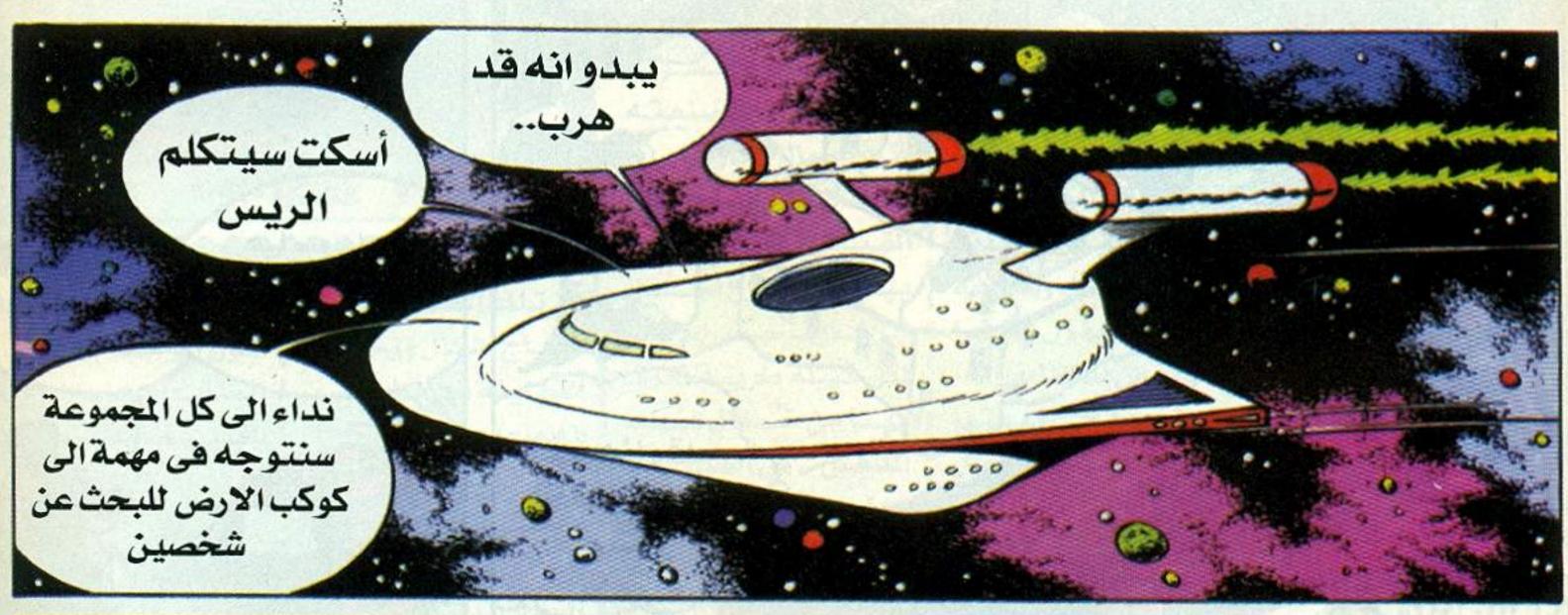
علىمايرام















ان هذه المهمة ليست خطيرة

ولكنها تتطلب الكثيرمن

الحساسية ويرجى من خبير

البيئة ان يعطينا رأية عن

مدا الكوكب



















اعداد، سهيرمتولي

فنالسلو

هوفن حياكة الصوف عند أهل البادية بدولة الكويت. والمرأة هي المبدعة الأولى لفنون الحياكة والغزل والتسيج والتطريز، والمرأة البسدوية هي المسئولة عن فن حياكة

«بيتالشعر» كلما تسمى في البادية أفما هي حكاية هذا الفن ؟ كان الإنسان قديما يعتمد على الطبيعة في ملبسه ومسكنه ، فها هي المرأة البدوية تخرج بأغنامها وخرافها لترعى في الصحراء، وأثناء سيرها خلف قطيعها ترعاه وتحرسه تقوم أيضا بغزل صوفها المأخوذ من تلك الخراف وحين تعود إلى خيمتها يبدأ عملها على الأنوال وتعزف بأناملها موسيقي انتصار الإنسيان على سيبادة اللون الأصفر للصحراء، فتبدع المرأة بخيالها التلقائي جمال خيمتها القابعة في حضن الصحراء.

الصوف وعن خيمتها أو فحيكوط الصوف كانت 1 تصریب الأیدی بالخشونة ، وكان العمل ا يستغرق وقتاً طويلاً، ولكن المرأة البدوية البهدعةكانت تنسى إرهاق العمل وقسوته حين يكتمل ما صنعته وترى جمال زخارفها . من خلال فن السدوكانت القبائل تتبارى فيما بينها لإبداع أجمل الزخارف حنتي أصبح لكل قبيلة طريقة تعرف بهامن خلالال فنها المدهش .. فن السدو. ورغم أن فن السلو يعتمل بالأساس على ثلاثة الوأن فسقطهي الأسسود والأحسمسر والأبيض إلا أن التنوع والتباين في كيفية

حولة الكويت STATE OF KUWAIT

من تلك القدرة على وينتصرن على رتابة انتاج اشكال وزخيارف اللون الواحد. الطابع أصحدار دولة متباينة تجعلنا نتصور انه متعدد الالوان!

اوالان تجرى محاولات الاحسيساء هذا الفن الجميل عن طريق جمع السيدات البدويات المسنات الماهرات اللواتي كن يغرلن الخسيام والوسائد والابسطة واسرجة الحيوانات

الكويت فئة عشرون فلسأ



استخدام تلك الالوان



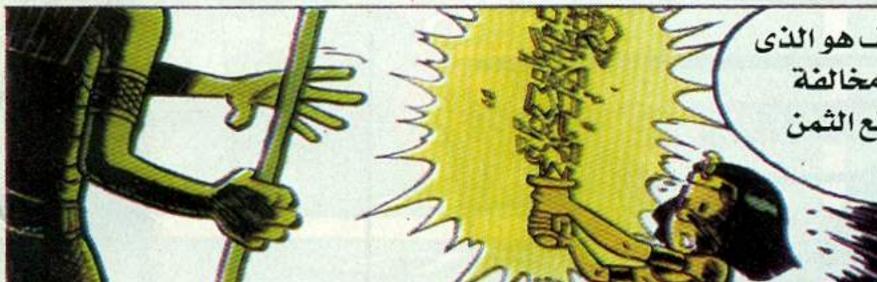


یاسیدی، لقد وعدت العجوز بمساعدته لایجاد ابنه، ولکی أوفی بوعدی فعلت کل هذا، وأنا علی استعداد للوفاء بوعدی حتی النهایه!









إذا كان هذا السيف هو الذي ساعدك على مخالفة أوامرى، فستدفع الثمن حالاً!

والآن سترى بنفسك بماذا حكمت عليك ا



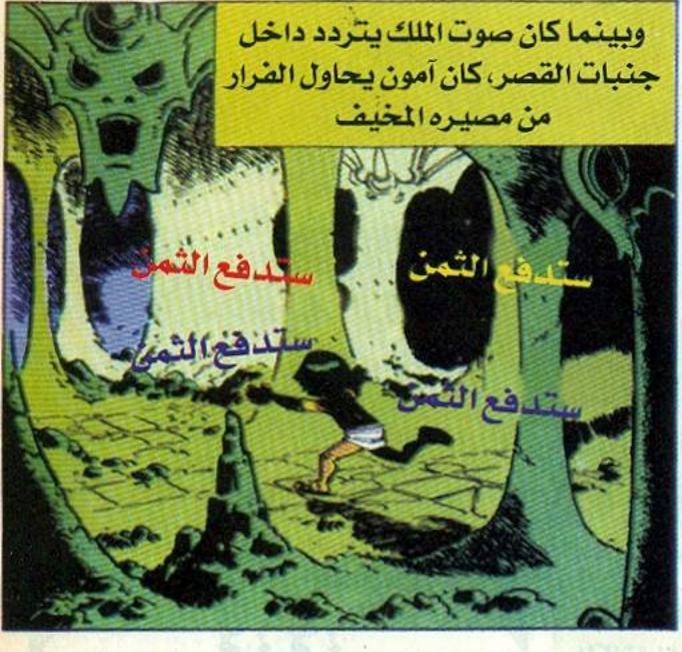




















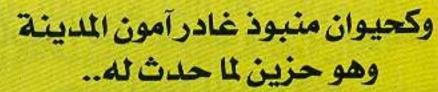




















إسمعوني

يا إلهى! إنه صوت

الملك العجوز!









وأمام هذه المطاجآت المتلاحقة، وقف السكان مذهولين، ولكن آمون عرف صاحب هذا الصوت، وعرفه شخص







وأنا أريد منك أن تصبح ملكاً لهذه المدينة، ولا ترتكب أخطاء مثلى ومثل أجدادك حتى لا تعرض نفسك وشعبك للتهلكة.. عدنى بذلك أعدك يا أبى أعدك يا أبى أعدك يا أبى أعدك المناهدة المناه





اللينة ورة السجورة



























وفي ظلام الليل .. تسلل في صمت عبر الأسوار







منهوساره

منه وساره صحاب العم فالمدرسة بيصاحب واالكل ج وه المع مل ع صوروا الفل ع رف واازاى العطريهل كـــانوافرحله وإيد على كـــتف ق سموا اللقمه وقسموا الحلم ب سے والبکرہ انمامع بعض مكتب واحد بي جً معم ع تشرح ساره لمنه النحو تشرخ منه لساره الجبر ممكن حـــديف رقبينهم لأمش ممكن دام ايح صلش طولم___الفلم_عطرصوتهم طول ما الصدق مرف رف بينهم عــمــرايديهمماهاتتــفـرق أو أحسلامهم مركبه تغرق وهايف ضلواغنوه ماتخلصش.



شمر، سهيرمتولى رسوم، عبدالشافىسيد

براءة الأطفال

إيتسامات خفيفاة ﴿ وَالسَّامَاتُ خَفْيِهُا اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللّ

دخلت طفلة صغيرة الى قسم الشرطة
.. بأحد المعارض الكبيرة وقالت
للضابط .. لقد فقدت والدى .. فهل
يمكن ان تعلنوا في الميكروفون ان من
وجدة يأتى به الى هنا .. ل

رجوع

السيدة : حضرتك تريد بيع الفيلا .. أنا أريد أن أشتريها .. صاحب الفيلا : بصراحة .. لما قرأت وصفها باعلان الجريدة .. أعجبتني وعدلت عن بيعها .. 11

تثاؤب

قالت الأم لابنها ؛ عندما نتثاءب .. ضع يدك على فمك قال الابن ؛ مندهشاً .. وهل تريدنني أن أعض يدى ١١٩

كيفأعبرلك

المدرس: اننى أضريك الأنى أحبك التلميد: وأنا أيضاً أحبك ولكن الا أستطيع التعبير

اجابةنموذجية

الأب، كيف أجبت عن أسئلة الامتحانات الخمسة

الابن ؛ لقد اجبت عن جميع الأسئلة اجابة نموذ جية عدا السؤالين الأول والثاني .. والأسئلة الثلاثة الأخيرة .. 1

الفاميروك

نزلت الأمطار بشدة على إحدى القرى .. فذهب أحد الفلاحين إلى العمدة .. وقال له .. الحقنا ياعمدة .. المياه دخلت بيوتنا

قال العمدة على الفور .. ألف مبروك .. عقبال الكهرباء .. ا

قالت الطفلة ، ماما .. شاهدت لصاً في التلفزيون يحاول سرقة أحد المنازل ال

الطفلة: ضربته بطفاية السجائر .. (ا

التعب

فقالت الأم ، وماذا فعلت ؟

الأول: لماذا تركت العمل في الشركة؟ الثاني: من التعب الأول: أي تعب؟ الثاني: تعب المدير مني

تصور

الأول : تصور أن السماء أمطرت بيضاً الثاني : ياخسارة .. لابد انه تكسره كله الأول : لا .. فقد كان مسلوقاً

سذاجة

وقع رجل من سلم البيت .. وذهب للطبيب .. يعالج قدمه فأعطاه الطبيب .. دواء وقال له .. ضعه مكان الاصابة .. فذهب الرجل ومسح بالدواء سلم البيت لا ..

اللص

ادخل اللص يده في جسيب الرجل ليسرقه .. فأحس الرجل باللص فأمسك به وقال له : لماذا تضع يدك في جيبي؟ أجاب اللص : لأن الدنيا برد ...!

مظلات

الأول : ماذا يحدث لو لم تمطر السماء الثانى : يخسر والدى كثيراً الأول : لماذا ؟ الثانى : لأنه تاجر مظلات ..!

لص خائب

المحقق : ثبت من المعاينة أنك سرقت النقود ولم تسرق المجوهرات فلماذا ؟ اللص: كفي ياسيدي أرجو ألا تذكرني بخيبتي

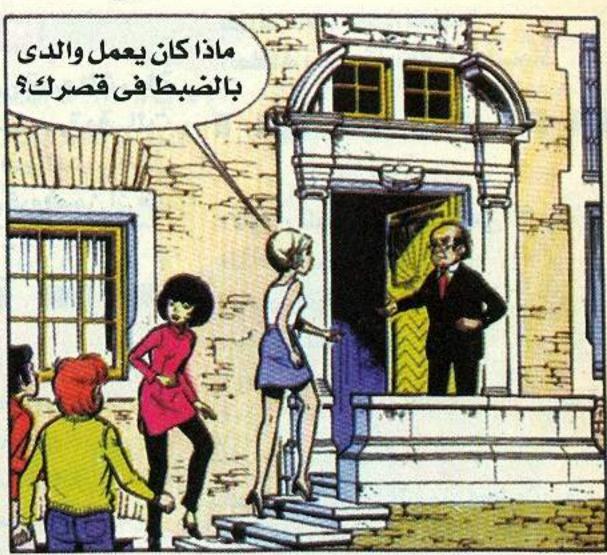
قال الأول لصديقه عينى تؤلنى .. ولا أدرى ماذا أفعل ؟ أجاب صديقه ؛ لقد آلمنى ضرس بالأمس .. فخلعته ١١







الحلقة السابعة











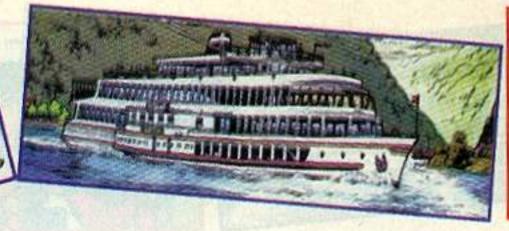




























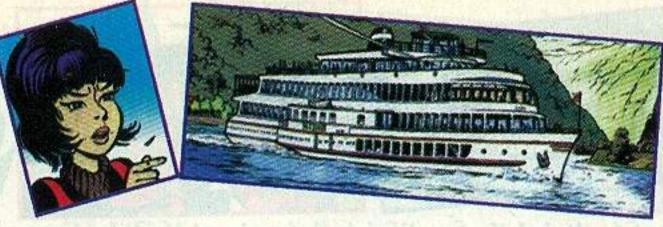


تعودوا ١؟ في مثل هذا الجو؟ ١ سيكون هذا خطرا عليكم، فالأشجار تقع أحيانا على الطريق من شدة العاصفة.. اسمحوا لى ان أدعوكم لقضاء الليلة هنا..









وفي المساء .. بدأت العاصفة تشتد شيئا فشيئا ..





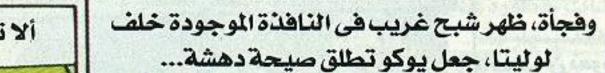




لقد وجدته في أحد الأدراج هناا ...











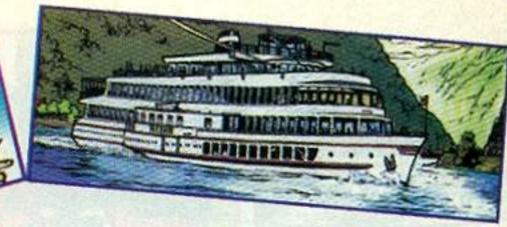
























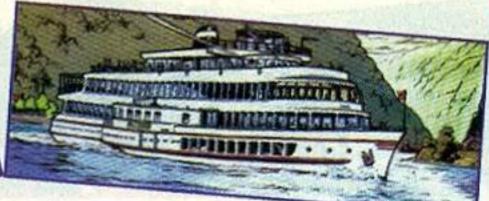




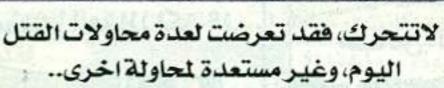








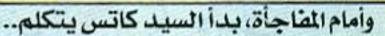






ريما أهدأ عند سماح بعض الموسيقى .. والأفضل ان تكون على الأرغن العملاق، مارأيك ياسيد «كاتس»؟

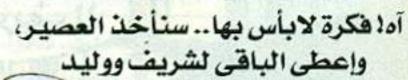














إن تشريح جثة والدك هو الذي سيحدد إذا كان الطلق الناري قد أطلق من هذه البندقيةأملا



إنها صفارة بموجات صوتية، تستخدم في الصيد لاستدعاء كلاب الصيد دون ان يسمعها احد غيرالكلب



وفورا، ذهبت يوكو الى النافذة، صفرت في الصفارة بكل قوتها ..



من النافذة ١٩ إننا على إرتفاع ١٥ مترا من على سطح الأرض ١ كيف سيدخل الكلب إذا ؟

أشعر أنه سيكون لدينا زوار





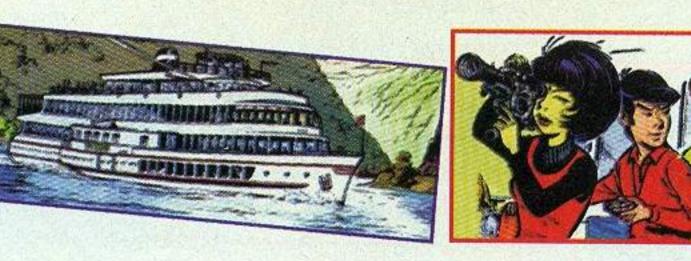
هذا الجاكت القيم يخص

والدى، لقد وجدته هنا ويبدو

أن هذه كانت حجرته.. ماهذا ؟

هاهو ١





















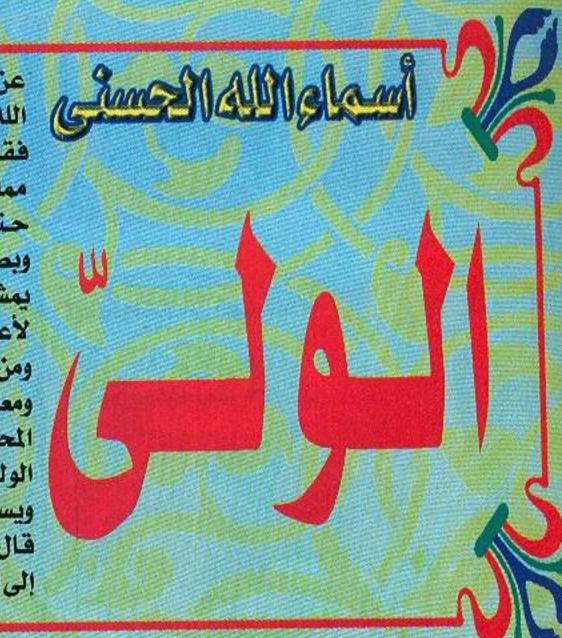








لوليتا ١١



عن أبى هريرة رضى الله عنه قال؛ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم؛ إن الله عز وجل قال؛ من عادى لى وليا فقد آذنته بالحرب، وما تقرب إلى عبدى بشئ أحب إلى مما افترضت عليه، ومايزال عبدى يتقرب إلى بالنوافل حتي أحبه، فإذا أحببته كنت سمعه الذى يسمع به، وبصره الذى يبطش بها، ورجله التى يبطش بها، ورجله التى يمشى بها، وإن سألنى لأعطيته، ولئن استعاذنى لأعيذنه، رواه البخارى

ومن هذا الحديث الصدسى يتضح لنا أن الولى هو الله ومعناه: الذي يتكفل بأمور العباد كلها، فهو سبحانه وتعالى المحب لعباده، الناصر لأوليائه والقاهر لأعدائهم، أما الولى من البشر فهو الذي يتولى الله ورسول الله ويسير على نهجه.

قال تعالى: «الله ولى الذين آمنوا يخرجهم من الظلمات إلى النور والذين كفروا أولياؤهم الطاغوت يخرجونهم من

النور إلي الظلمات أولئك أصحاب النارهم فيها خالدون البقرة ، ٢٥٧ ،ألا ما أروع هذا التشبيه وأعظم هذا المعنى البقرة ، ٢٥٧ ،ألا ما أروع هذا التشبيه وأعظم هذا المعنى في أنوار فحصاً إن المؤمن بربه والمتوكل عليه يعيش في أنوار الهداية ، بينما الكافر الذي خرج من الأنوار القدسية يترنح في ظلمات بعضها فوق بعض، ويعيش في صراع ومعاناة وضنك، قال تجالى ، «ومن أعرض عن ذكري فإن له معيشة ضنكا ونحشره يوم القيامة أعمى قال رب لم معيشة ضنكا ونحشره يوم القيامة أعمى قال رب لم حشرتنى أعمى وقد كنت بصيرا . قال كذلك أتتك آياتنا فنسيتها وكذلك اليوم تنسى «طه ، ١٢١،١٢٤ ،

إن ولاية الله للمسلم معناها؛ حمايته وتدبير شئونه ونصره علي أهواء نفسه وعلي أعدائه. وليس من الصعب علي أى مسلم أن يصبح من أولياء الله، فمن يداوم على الطاعة والعمل الصالح ويتقرب الى الله، بإمكانه ان يصبح من أولياء الله المائية والياء الله الصالحين. قال تعالى: «ألا إن أولياء الله لا خوف عليهم ولا هم يحزنون. الذين آمنوا وكانوا

«شخصيات اسلامية»

شجاعة بلال وصبره

كان عمربن الخطاب إذا ذكر أبوبكر قسال «أبوبكر سيدنا وأعتق سيدنا يعني بلال ابن رباح وحسينما يلقب عمر رجلا بسيدنا فهذا يعنى أنه رجل عظيم، وكان بلال عبدأ حبشيا شديد السمرة نحيف مفرط الطول كثيف الشعر، ولكنه رغم عب وديته يدرك بحدسه القوي عظمة هذا الدين الجديد وعظمة ذلك النبي الذي لا يصفه أعداءه إلا بالصادق الأمين فيؤمن ويسلم روحه وقلبه لله، وما يلبث خبر إسلامه يذيع حتى يجن جنون سيده أميه ابن خلف فيقسم ان يعذب العبد عذابا شديدا، ولكن بلال يصمد ويعتصم بدينه وربه، وها هو أميله يضعه عاريا فوق حصي الصحراء الماتهبة ثميأتي بحجر مستعر كالجحيم ويضعه فوق صدره ويظل يضربه بالسياط ويمنع عنه الماء دون فائدة، فلما رق لحاله طلب منه ان يذكر آلهته بخير فرفض وقال كلمته لشهيرة «أحد أحد» وظل س وقتها يردد هذا النداء

حد فيزداد غيظا أميه

أحالافاك وافر

من صفري وأنا أنمتع بشخصية متفردة ومستقلة عن كل من حولي والعجيب أنني أحلم أحلاما غالبا ما تتــحـقق.. كنت أري أن مسطرتي قد إنكسرت فاستيقظ لأجدها مكسورة وكنت أري عسمي الغسائب يعود ويزورنا فياتي في الصباح، هذا غير أنني أري أمورا خاصة بأصحابي فأخبرهم بهاوتحدث بالفعل، أصبحت أؤمن بأحلامي إيمانا شديدا ولأ أعرف سبب هذه الظاهرة، وذات يوم حلمت بسوال الامتحان فأخبرت أصحابي بما رأيت فسخر البعض مني أما البعض الآخر فقام باستنكار السؤال الذي رأيته وجاء بالضعل في الامتحان فلم أصدق نفسي أما أصحابي فشكوا في وقسالوا ان لي عسلاقة بالمدرس المندي وضع الامتحان رغم أنها ليست الحقيقة.. وحينما خسبرتهم أن أحسلامي تتحقق غالباً قالوا لي أن الأحسلام أوهام.. وأنا الآن أصبحت في حيرة من هذه الأحلام التي أوقعتني في

مشكلة كبيرة ولا أعرف إن

كانت أوهاماً أو حقائق وإن كانت مجرد أوهام فلماذا تتحقق بهذه الطريقة الواضحة؟؟

النوم مرحلة من مراحل الموت.. والله يتــوفي الأنفس حين نومها، حتي ان النوم يسمى موتة صغري، وقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم لا يري رؤية إلا وجاءت كظلق الصبح، والروح أو الأنفس تنطلق حين نوم صاحبها لتري أشياءا يطلعها الله عليها فتعود النفس لتخبر صاحبها بما رأت. فإذا أخبرته حقافهي نفس صادقة وصاحبها صادق وإذا لم تكن نفساً صادقة فإنها تعكس له الحقائق.. وعن حالتك يا صديقي و فهي حالة معروفة وما تراه اليس أوهام النماهي حقائق وقد ذكر الرسول وسلى الله عليه وسلم حديثاً عن الرؤي فقال: «إذا اقترب الزمان لم تكد رؤيا المؤمن تكذب، ورؤيا المؤمن جيزء من سيتة وأربعين جزءا من النبوة» وفي رواية أخسري قسال، وأصدقكم رؤيا أصدقكم

حديثاً ، فعليك أن تحمد

الله علي ما إختصك به بك من فصض علي ألا يدف عك هذا للغرور ينفسك، كما عليك أن تحمد الله علي الرؤيا الحسنة ولا تخبر بها أحدا لأن الحسد يشمل هذه الأمور أيضاً وإذا رأيت رؤيا سيئة فاستعذ بالله من الشيطان ولا تذكرها الشيطان ولا تذكرها لأحد..

قال صلي الله عليه وسلم: «إذا رأي أحدكم رؤيا يحبها



عطرة تملأ الدنيا وتفوح عبيرا علي مرالأزمان.

والمشركين ويزداد إصرار

بلال حتي يسمع أبوبكر

بالعداب والهوان الذي

اصابه فيصيح قائلاً:

«أتقتلون رجلاً أن يقول

ربي الله، شم يذهب الي

أميه فيعتق بلال ويبيعه

أميله راضيا لشدة يأسه منه

ومن تراجعه عن الاسلام،

وجاءت هجرة الرسول

والمسلمين الى المدينة

فأصبح لبلال شأنأ عظيمأ

إذ أنه كان الصوت الذي

يؤذن في المسلمين للصلاة

وأيمهمة أعظم من هذه

ولتشهد الدنيا كلها ذلك

العبد الحبشي وهويملأ

الأسماع والأفئدة بروعة

كلمات الآذان ولتصبح

قصته مضريا للأمثال

ومثلأ يحتثى به وسيرة

حديث شريف

عن جابر، عن عسرو رضي الله عنهما قالا، قال رسول الله عنهما قالا، قال رسول الله عليه وسلم، أحبكم التي وأقربكم مني مجلسا يوم القيامة، أحسنكم خلقاً وأخلاقاً».

(البخاري وأحمد والترمدي»



الله وأوليائه ، فليس الأولياء الصالحون - كما يظن بعض الناس - هم الأموات أو الصالح منهم ، لكن الأولياء حقاً هم من تتحقق

> فيهم الشروط الإيمانية الصادقة كما أشارت الأية الكريمة. والله تعالى يؤيد أولياءه بنصره ويؤيدهم بالملائكة والحفظة يحفظونهم من كل شئ ، فلا يصل إليهم سوء ، بشرط أن يستقيم هؤلاء الأولياء على المنهج الصحيح. قال تعالى : ﴿ إِنَّ الَّذِينَ قالوا ربنا الله ثم استقاموا تتنزل عليهم الملائكة ألاتخافوا ولا تحزنوا وأبشروا بالجنة التي كنتم توعدون. نحن أولياؤكم في الحياة الدنيا وفي الأخرة ولكم فيها ما تشتهي أنفسكم ولكم فيها ما تدعون. نزلاً من غفور رحيم « فصلت : ٣٠ : ٣٢

> اللهم فاطر السموات والأرض عالم الغيب والشهادة رباكل شئ ومليكه، أشهد أن لا إله الإ أنت، أعوذ بك من شرنفسي، وشر الشيطان وشركه . اللهم يا ولي المؤمنين ، تولنا وأرض عنا ، واجعلنا من أوليائك وخاصتك.

بقلم د. وجيه يعقوب

يتقون. ولهم البشرى في الحياة الدنيا وفي الأخرة لا تبديل لكلمات الله ذلك هو الفوز العظيم»

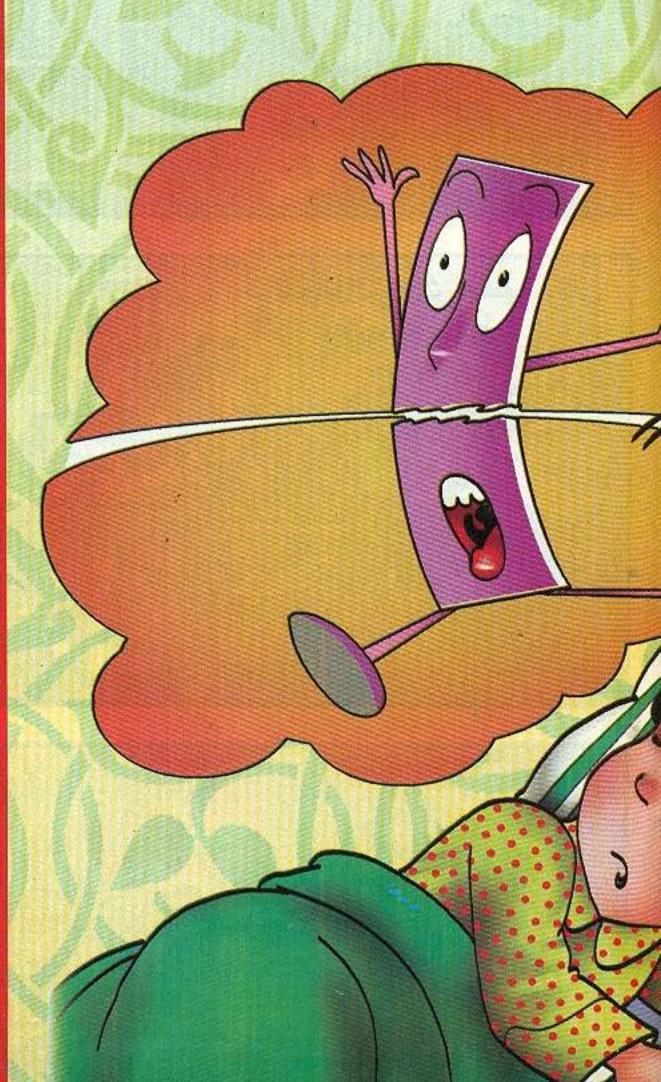
يونس: ٦٢، ٦٢، وقد روى سعيد بن جبير أن رسول الله صلى الله عليه وسلم سُئل؛ من أولياء الله؟ فقال: «الذين يُذكر الله برؤيتهم». وقال عمر بن الخطاب في هذه الأية:

سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: «إن من عباد الله عبادا ما هم بأنبياء ولا شهداء، تغبطهم الأنبياء والشهداء يوم القيامة لكانهم من الله». قيل: يا رسول الله ، خبرنا من هم وما أعمالهم فلعلنا نحبهم.

قال: « هم قوم تحابوا في الله على غير أرحام بينهم ولا أموال يتعاطون بها ، فو الله ، إن وجوههم لنور وإنهم على منابر من نور لا يخافون إذا خاف الناس ، ولا يحزنون إذا حزن الناس . ثم قرأ - ألا إن أولياء الله لا خوف عليهم ولا هم يحزنون » فالمؤمن الذي يتقى الله ، ويحبِّ الخير لإخوانه كما يحبه لنفسه ، ويبذل ما في وسعه لإرضاء الله تعالى هو من عباد

فإنما هي من الله تعالى،

فليحمد الله عليها ولا يحدث بها إلا من يحب، وإذا رأي غير ذلك مما يكره فإنما هي من الشيطان، فليستعذ من شرها ولا يذكرها لأحد، فإنها لا تضر».



مسجد في مصر اعداد : منال عسزام جامع الصالح طلائع رسوم: عبد الشافي سيد

بشارع الدرب الأحسر بميدان باب زويلة وهذا الميدان حافل بمجموعة أثرية عظيمة من الأثار الاسلامية تتمثل فيها العصور المعمارية المتعاقبة. أنشأه أبوالغارات الملقب بالملك الصالح طلائع بن زريك وقد تولي الوزارة في خلافةالفائزبنصرالله الخليضة الضاطمي وقد سمى الجامع على اسمع انشىء سنة ٥٥٥م وتبلغ مساحة الجامع ١٥٢٢م ويشتمل على مميزات معمارية قل أن تتوفر في مسجد فاطمى آخر ويتكون المسجد من أربعة أروقة يتوسطها صحن كبيروهو أول جامع ظهرت في واجهته سفينة الأعمدة «أي مجموعة من الأعمدة المترابطة بالعقود».

وقد بنى لدفن رأس الحسين الشريفة فلما انتحى الصالج طلائع من بناءه لم يمكنه الخليضة من ذلك وبعد هذا الجامع أقدم جامع معلق أي تحته حوانيت والحوانيت هي المحلات التجارية.



القرآن الكريم

سورة الكهف آية ١٠٩ «قل لوكان البحر مداداً لكلمات ربي لنضد البحر قبل أن تنفذ كلمات ربي ولو جئنا بمثله مددأ»

المضردات: مداداً: المداد ما يكتب به، وسمي بذلك عمررضى الله عنه قائلا: لإمداده الكاتب

لنفد البحر: لفرغ البحر

مدداً: أي زيادة

العنى هذه الأية تبين علم الله سبحانه وتعالى وكم هو علم محيط بكل شيء ولايتناهي عند حدد. وفي الأية خطاب لحمد (صلي الله عليه وسلم) والمعنى: قل لهم يا محمد لوكان البحر مدادأ يكتب به وكتبت كلمات علم الله به لنفد البحر ا وفرغ، ولم تنف د كلمات الله العليم الخبير العزيز الحكيم، لولم تجيء بمثله مـدداً وزيادة، ولو جـئنا بمثله مسدداً وزيادة، إذ لا حصر لكلمات الله لأنها تابعة لمعلوماته وهي غير متناهية عند حد، ولو أن مافي الأرض من شيجرة أقلام والبحريمده من بعده سبعة أبحرما نفدت كلمات الله.



يحكى أن:

فيذكر الفصحاء من الرجال

لما آلت الخيلافية إلى عيمربن

عبدالعزيز فأتته الوفود، فإذا

فيهم وفد الحجاز فنظر إلى صبي

صغير السن وقل أراد ان يتكلم

فقال: ليتكلم من هو أكبر منك

سناً، فإنه أحق بالكلام منك-

فقال الصبي: يا أمير المؤمنين لو

كان القول كما نقول لكان في

مجلسك هذا من هو أحق به منك،

قال صدقت فتكلم، فقال أمير

المؤمنين إنا قدمنا عليك من بلد

تحمد الله الذي من علينا بك، ما

قدمنا عليك رغبة مناولا رهبة

منك، فقد أمنا ظلمك بعدلك،

فقال لهعمررضي اللهعنه

أوعظني يا غلام.. فقال يا أمير

المؤمنين إن أقواما غرهم حلم الله

وثناء الناس عليهم فلاتكن ممن

يغره حلم الله وثناء الناس عليه

فترل قدمك، وتكون من الذين

قال الله فيهم ولا تكونوا كالذين

قالوا سمعنا وهم لا يسمعون،

فسأل عمر عن سن الفلام فعرف

ان له اثنتا عشرة سنة فانشد

تعمل فليس المرء يولد عالما

وليس أخو علم كمن هو جاهل

فإن كبيرالقوم لاعلم عنده

صغيرإذا التفت عليه المحافل

ولا تحمل علينا اصرأ كما حملته علي الذين من قسبلنا، ربنا ولا تحملنا مالا طاقة لنا به وأعف عنا واغتضر لنا وارحمنا، أنت مولانا فانصرنا على القوم الكافرين».







ومن أجل مكافحة الاسلحة النووية، قررت الدولة اقامة مسابقة على مستوى المدينة يقوم فيها كل السكان بالنزول الى الشارع



... في نمام الساعة الثامنة، ويقومون بتمثيل رد الفعل اذا انفجرت قنبلة نووية في المدينة وهذه المسابقة تستمر لمدة ربع ساعة





والشخص الذى سيقوم بدوره بصورة

مشابهة للواقع نماما سيحصل على جائزة

ضخمة وسنقوم الأن باطلاق قنبلة لعبة

لزيد من الواقعية











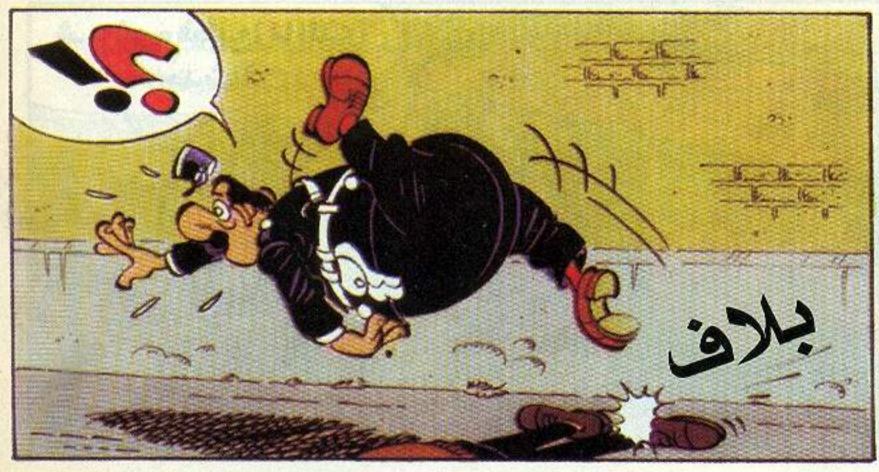


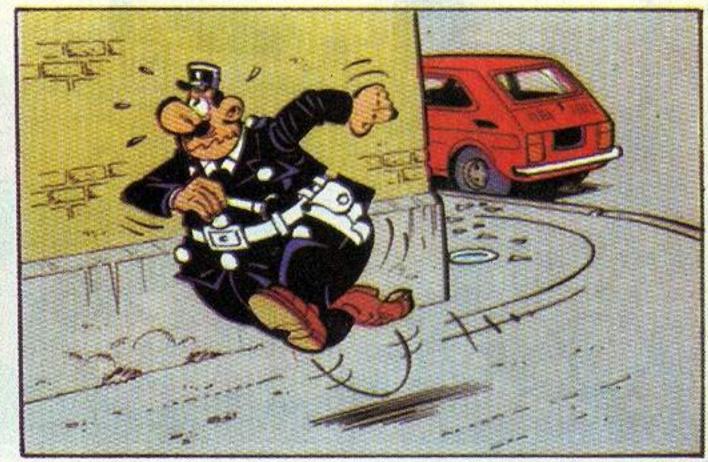


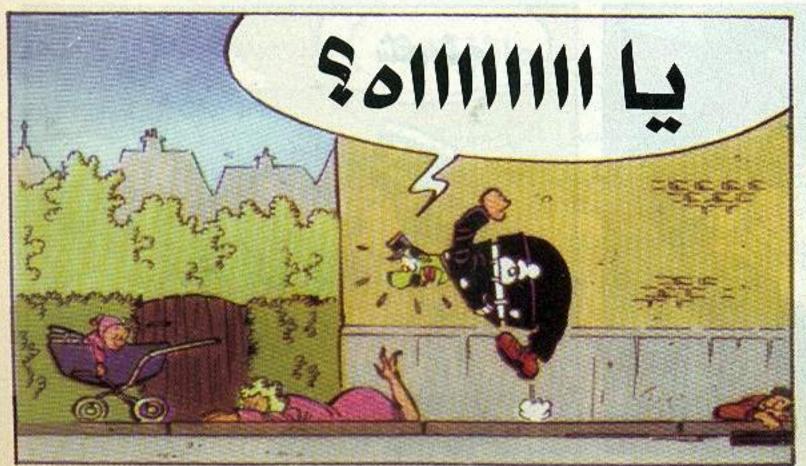






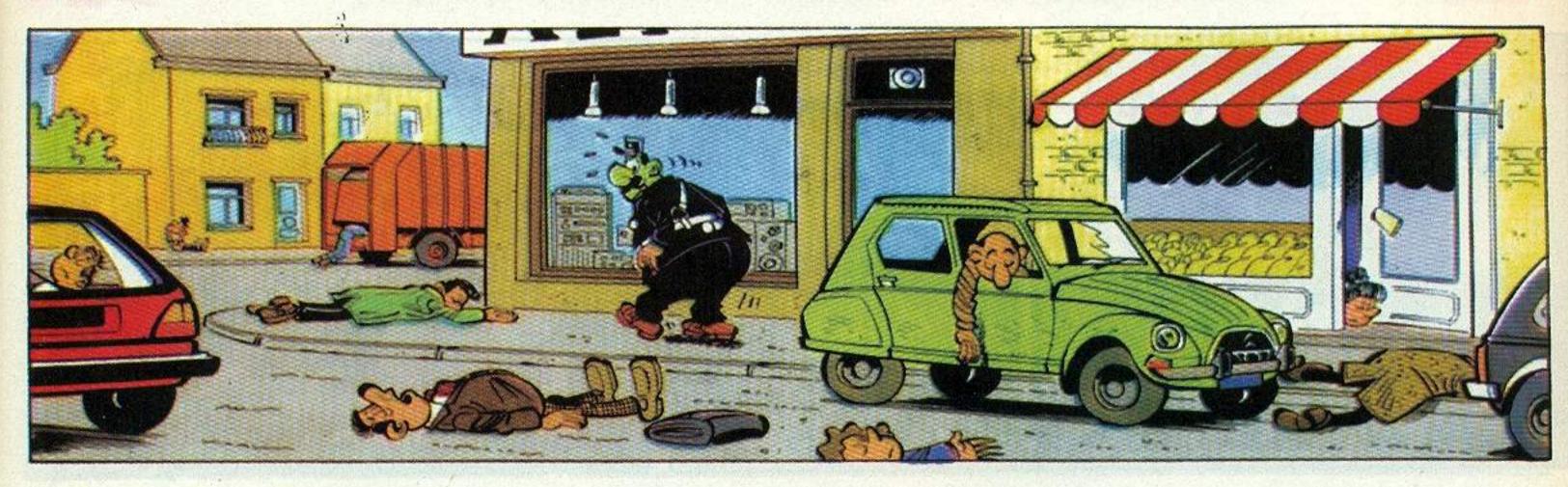


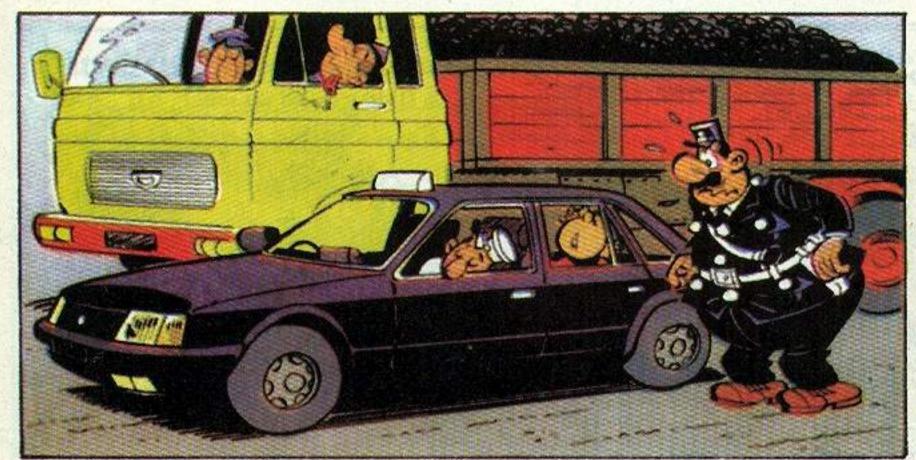




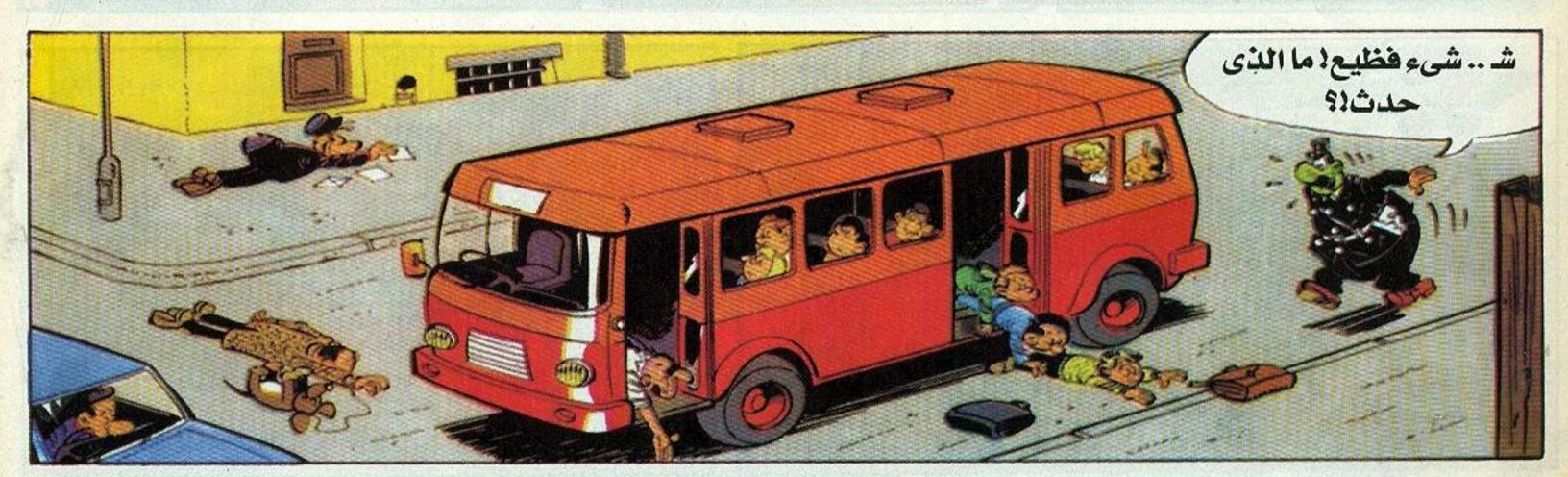








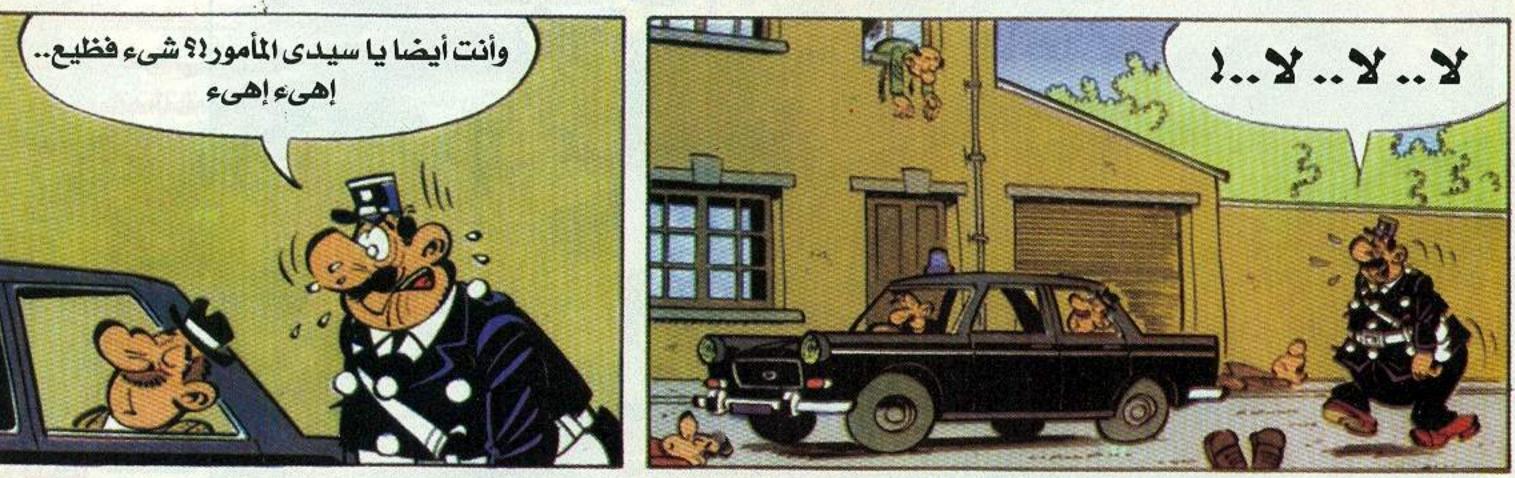


















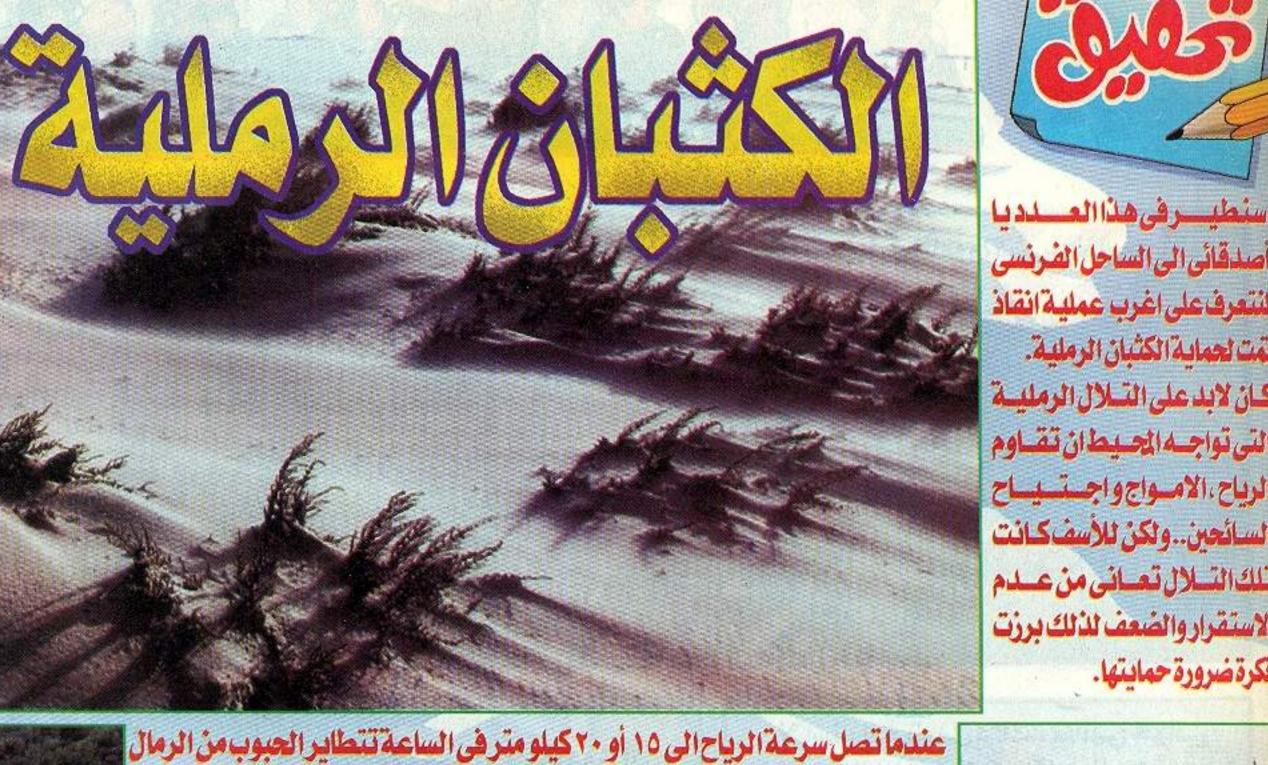








سنطيرفي هذاالعسدديا أصدقائي الى الساحل الفرنسي لنتعرف على اغرب عملية انقاذ مت لحماية الكثبان الرملية. كان لابدعلى التسلال الرمليسة لتى تواجه الحيط ان تقاوم لرياح،الامسواج واجستسيساح لسائحين..ولكن للاسف كانت لك التلال تعانى من عدم لاستقرار والضعف لذلك برزت





مازال هذا المصد الهوائي الحطم والقديم يحجز الرمال

حربالرياح والهواء

ولكن الامركان سيبدو سهلا لو أن هذه الكبشان الرملية كانت مجرد كتل رملية ضخمة وثابتة ولكن امواج المحيط تجرمعها الرمال من على الشاطىء الى قاع المحيط، بينما هواء الصيف واعاصير الشتاء تزيل قمم الكثبان الرملية وتحمل معها أيضا البذور وحبوب اللقاح من على لرمال، اذا فالكثبان الرملية معرضة للهجوم من عدة جوانب وبالتالى تتراجع الرمال ناحية



فى كل عام يختار ١٨ مليون سائح الساحل الفرنسي لقضاء عطلتهم الصيفية انهم يقومون بتدمير الكثبان الرملية أثناء سيرهم وركضهم عليها وأثناء اقامة مخيماتهم عليها أيضا.

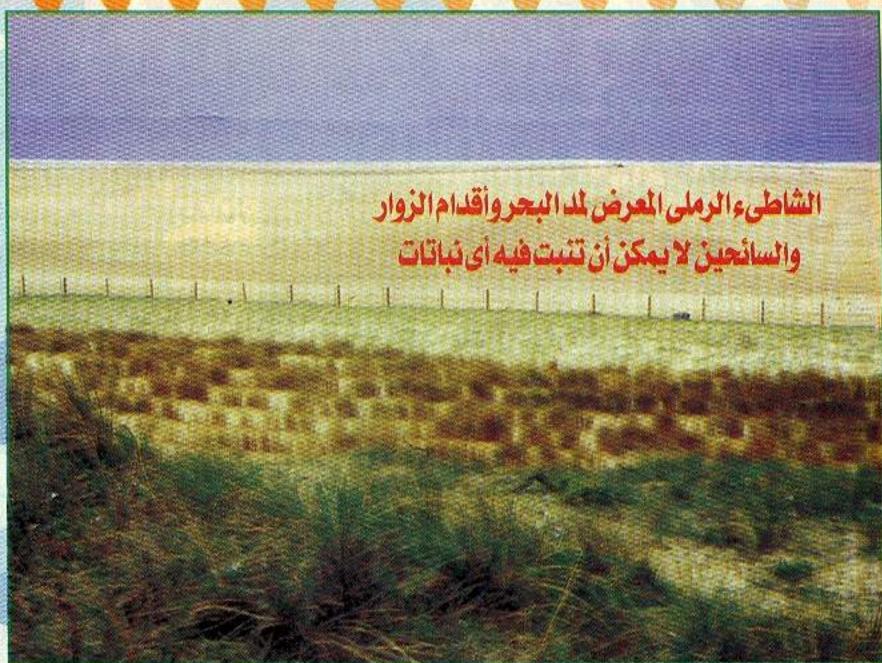
أماعن باقى العام فسكان المدن المطلة على الساحل الضرنسي يمرون كثيرا على هذه الكشبان بالدراجات أو بالسيارات.



إعداد: منى الحداد

بالرغم من وجود الحواجز والشباك البلاستيكية الاأن السائحين يسيرون فوق الكثبان الرملية





تركت الكثبان الرملية مكانها على الارض ورحلت بسبب الهواء، الانحتات، تقلبات الجو، السائحين والسيارات، وبما أن الكثبان الرملية لم يعد لها مكان على سواحل المحيط فتراجعت الى المدن السكانية بسرعة تصل من ١٥ الى ٢٠ متر في العام اوفي الطريق تنتشر الرمال وتغطى المزروعات، تدمر الحقول تغطى المنازل وتدخل اليها وفي بعض الاحيان تغطى قرى كاملة، اذا فالحل الانسب هو مساعدة هذه الكثبان الرملية في الثبات على الارض.

التفكيرفي الحل



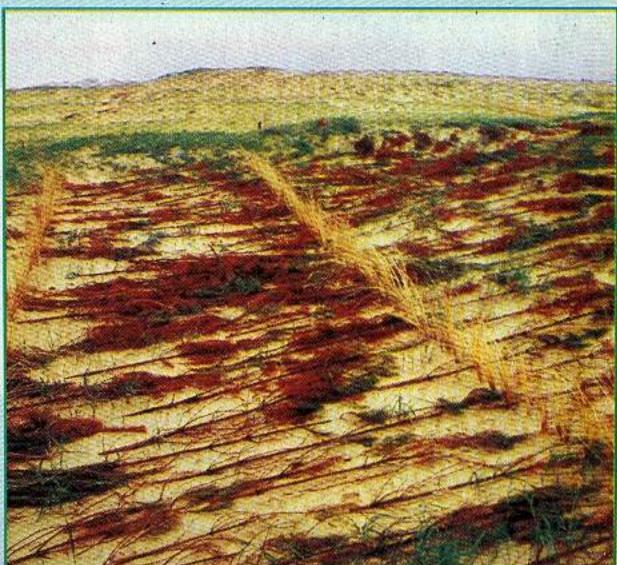
يتكاثر العلاق بسرعة وذلك بفضل جذوره الطويلة الممتدة تحت الارض







تزرع نباتات العلاق في فصل الشتاء وبعد سقوط الامطار بغزارة



مصدات الهواء الخشبية تشل

وحركة الرمال وتسمح بريادة

ارتفاعها وتساعد في تكوين

الكثبان الرملية ا

تلك الأغصان المتشعبة الملقاة على الأرض تضمن توفير الرطوبة اللازمة لنمو النباتات الصغيرة



إقامة الاسوار

من أجل العمل على استقرار

الرمال في مكانها اقترح أحد

مهندسي القرن الماضي وضع

جبال «حظيرة من عمدان

خشبيةشدت بعضها الى

بعض ، وعندما تهب الرياح

وتحمل الرمال تصطدم الرمال

بهذه العوائق الخشبية فتسقط

في مكانها مرة أخـري ، وتكبـر

وفى القريب ستدفن هذه

العوائق الخشبية وسترتفع

الرمال وستتحول الى كثبان

بالعلاق والنجيل.. ولمواجهة

جفاف الصيف تتميز اوراق العلاق

بتلك القشرة الخارجية السميكة

كما انها تلتف حول نفسها عندما

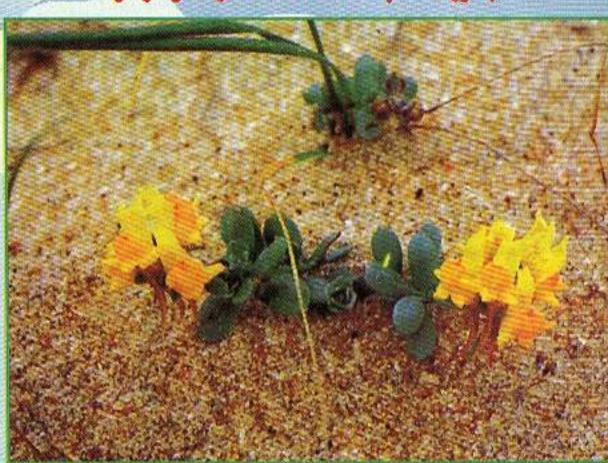
يشتد جفاف الهواء.

رملية.

الكتلة الرملية شيئا فشيئا.



جذور أحد النباتات تمتد لعدة أمتار داخل الرمال



النباتات التي تزرع على الكثبان الرملية تتميز بالأوراق السميكة حيث تخزن فيها المياه التي ستحتاجها للنمو



ینتهی الحال بالنباتات بعد أن تنمو و تتكاثر بتكوین بساط أخضر حقیقی یغطی الكثب الرملی



تختلط مخلفات النباتات الزراعية مع الرمال وتكون تربة رملية

الاجتياحالنباتي

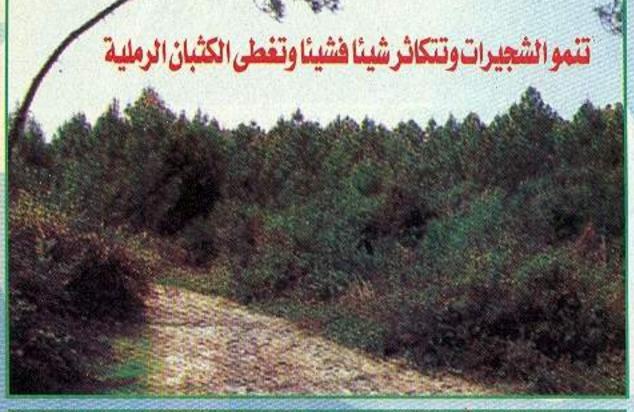
أخيرا هدأت الرمال المحجوزة بالمصدات الهوائية والمثبتة تحت أغصان النباتات وليس أى نباتات الأشات النباتات وليس أى نباتات النباتات التي ستزرع على الكثبان الرملية لابد أن تتحمل الجفاف وقوة الرياح هناك، وقريبا سيكون اللخضر سطح الكثبان المرملية وستنتشر الجذور تحت الرمال مكونة شبكة تساعد في تثبيت الرمال في مكانها.

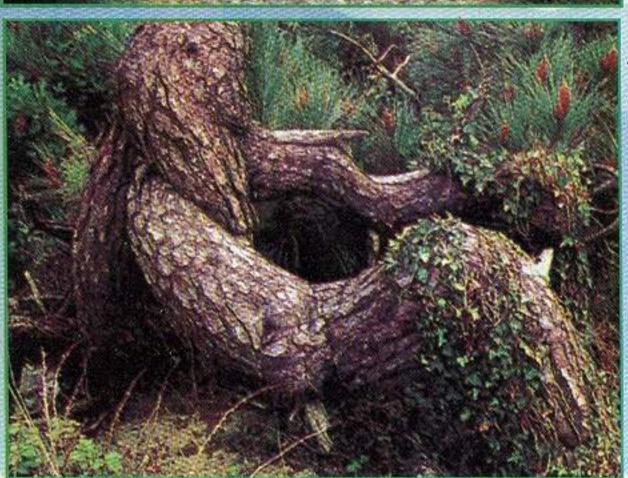
تحول الرمال الى تربة صالحة

كل النباتات التى تظهر على سطح الكثبان الرملية لا توقف فقط تطاير الرمال المنحجب تطاير الاتربة أما فضضالا التبعض الحيوانات كالارانب وبقايا الطحالب تتحلل وتسمد الرمال الطحالب تتحلل وتسمد الرمال وتتكون من هذه العناصر المختلفة تربة صالحة للانبات لونها رمادى. وبضضل تكون هذه التربة أيضا يتم زراعة بعض النباتات الشرهة، يتم زراعة بعض النباتات الشرهة، عجيرات الزعرور، القنوس أو شجيرات الخلنج

الكثب الرملي في أمان الأن

أخيرا استقرالكثب الرملي وتم تغطيته ببساط أخضر سميك. ولكن مازلت ارضه فقيرة وضعيفة ولذلك قرر المتخصصون في المكتب الوطني لحماية الغابات زراعة اشجار الصنوبر البحرى التي تنمو في الأراضي الضعيفة والغير مسمدة جيدا. كما انه من المؤكد أن كثير من الحيوانات سيأتي ويعيش في لك الغابة الضعيفة. وبالتالي سيعود ذلك بضائدة كبيرة على ارض الغابة الرملية.





هذه الشجرة المتعرجة تؤكد لنا أن ظروف الحياة هناك مازلت صعبة جدا سبب تقلبات الجو

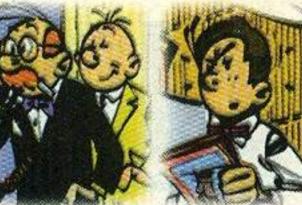


ستختفى الكثبان الرملية المتوحشة اذا تعاون الجميع ولم يدمروا تلك الجبال













نجا نبيه بأعجوبة من محاولة قتل أكيده دبرها له الرجل المجهول الذي يطارده



























فلنذهب من هنا فانا امقت رائحة

المستشطيات







العالب المالية العالمة المالية العالمة المالية المالية

























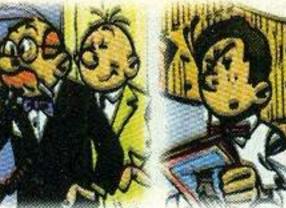


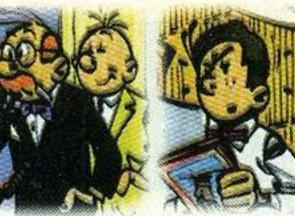




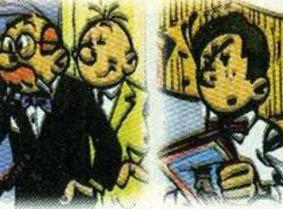












مستحيل سوف اشرح لك

كل شيء فيما بعد لاتنس

٣١ شارع الاشجار..













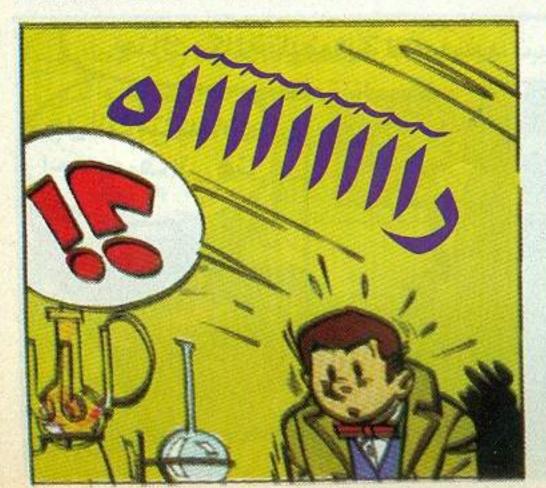






































فتون في الخلاء

كلية الفنون في برلين مشروعاً رائداً يقوم على نشر الألوان في الطبيعة لخدمة البيئة والأقتصاد من خلال جذب انتباه الناس. وقد اختاروا الأغنام لأنها تسيرفي الخلاء ولأنها تنتقل من مكان الى مكان .. وقام وا بطلائها بألوان تذوب في المياه ولا تحتوي مادتها على أي سموم ..

في نطاق التجديد الفني على أعتاب القرن الجديد .. نفذ طلاب

شموعالمطر

أضاءت ولايه جوجارات الهندية شموعا فوق المباني على أمل ان يؤدى ذلك الى هطول الأمطار على المناطق القاحلة بالولايه والشموع التي تم تثبيتها فوق المباني الزراعية الحكومية خلال الأيام الخمسة الماضية تحتوى على يوديد الضضة والذى ينبعث منه بخار اليود الى السماء مما يساعد على سقوط الأمطار.. وقالت إحدى الصحف المحلية ان هذه العملية التي تعرف (بتلقيح السحب) كانت تتم دائماً بواسطة الطائرات .. لكن العلماء يأملون أن تنجح الشسمسوع هذه المره في اداء

ديشيد بيكهام استأجر أثناء حفل زفافه ثلاثين سياره لتكون تحت تصرف أقاربه واصدقائه وكانت كلها باللون الأبيض -بيكهام دفع ١٣٠ الف دولار تكلفه لحفل زفافه بخلاف

۳۰ سیارة بیضاء

نجم الكرة الأنجليزية

نضقاته هو وعروسه والشبكة والمهر طبعاً .

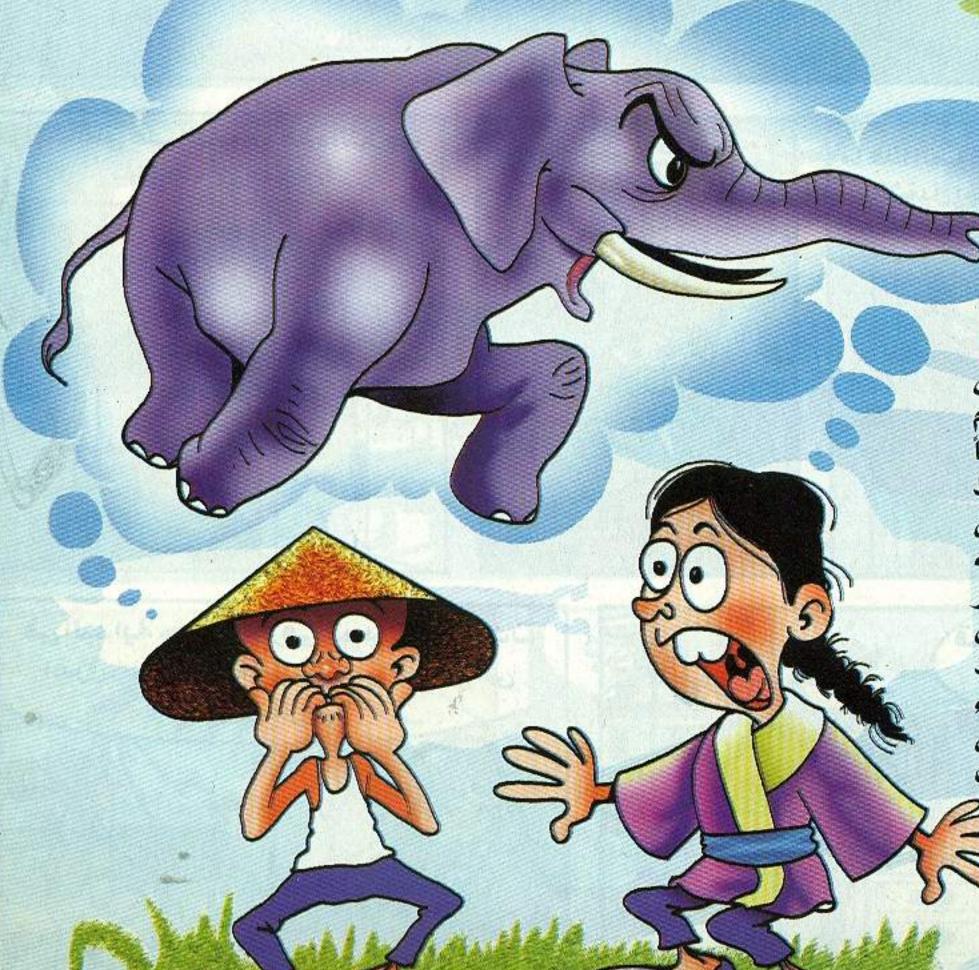
ارواج في ارمه

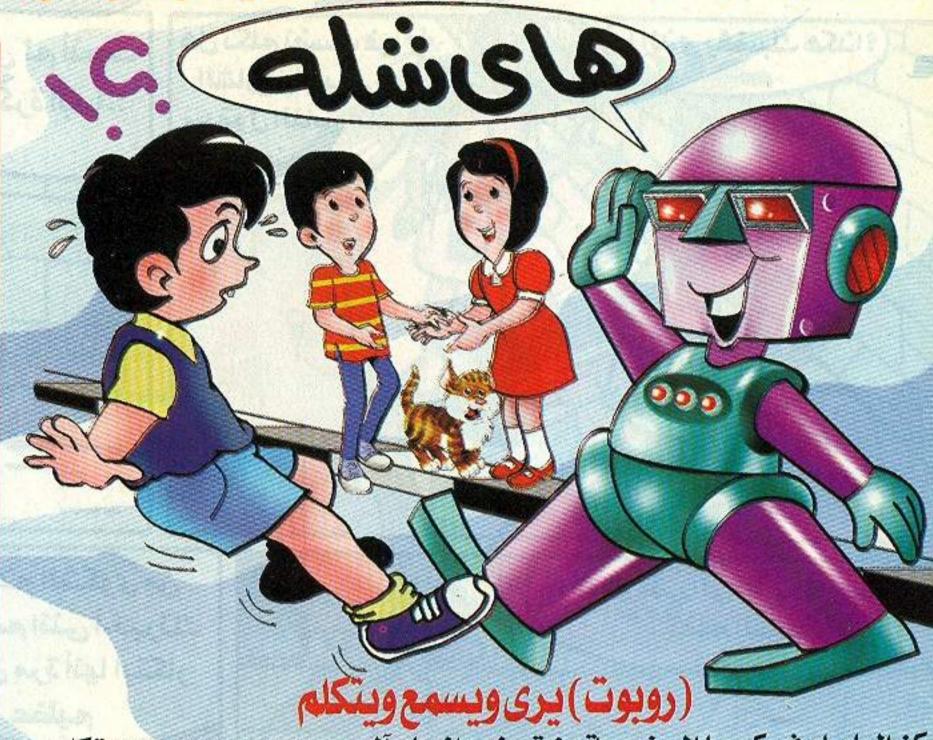
يعانى الأزواج اليابانيون من أزمه ماليه بعد أن قررت زوجاتهم خفض مصروف الجيب المخصص لهم اقتصادا في المصاريف بسبب الأزمه المالية التي تمربها البلاد .. ويعتبر الرجال غيرالمتزوجين أوفر حظافى ذلك من المتروجين .. ويذكر أن الزوجات اليابانيات يتولين تقليديا دور وزيرات الماليــــة داخـل البيت ويمنحن أزواجهن مصروف الجيب الشهري.

السمكةالحمراء

ماتت اقدم سمكة حمراء معروضة في العالم في منزل صاحبها في شيرسك بشمال بريطانياعن عمر ٤٢ عاماً على الأقل .. كان صاحب السمكة الذي یدعی بیترهاند قد فاز بهذه السمكة التي اسماها (تيش) خلال أحد أعياد عام ١٩٥٦ ومع مرور السنوات تحول لون تيش الذي يبلغ طولها ١١٦٥ سنتيمترا من البسرتقسالي اللامع الي الأحمر وكانت موسوعة جينس للأرقام القياسية قد بدأت تحقيقاً منذ ثلاث سنوات للتـأكـد من أن تيش هى بالضعل أقدم سمكة حمراء في العالم.

الخوفمن الافيال أصبح السكان في بعض المناطق وسط فيستنام لايعرفون للنوم طعمأ ويقضون لياليهم وسط الأشـجـارخـوفــا من الهجمات المضاجئه للأفيال الجائعة ويحظر القانون على السكان قتل الأفيال ويسمح فقط باستخدام الضوضاء والنار لإبعسادها وهي الوسائل التي أصبحت غير فعاله بالره





تمكن العلماء في كوريا الجنوبية من تصنيع انسان الى جديد يسمع ويرى ويتكلم .. وقال معهد كوريا الجنوبية للعلوم والتكنولوجيا ان الروبوت الجديد الذي اطلق عليه (سنتاور) يستطيع كذلك القيام ببعض الأعمال التي يمكن لطفل صغير أن يقوم بها وقد عرض (سنتاور) في العاصمة سول الأسبوع الماضي.

اضطررجال الاسعاف في نيويورك للمرة الثانية خلال ثلاث سنوات الى استخدام (الونش) في هدم حائط غرفة الأمريكي مايكل هيبرانكو الذي تعذر اخراجه من باب الغرفه لنقله الى المستشفى بعدما وصل وزنه الى نحو ٥٠٠ كيلو جرام ليصبح بذلك أضخم رجل في العالم

فنان لكن محتال

ألقت الشرطة الأسبانية القبض على رجل بلجيكي وبحوزته نحو ٨٠٠ عـمل فني ما بين لوحات مرسومة وتماثيل منحسوته كسان يعرض بعضها على أنها أعسال للفنان الأسباني الشهير سلفادور دالي .. وتم اكتساف الأعمال المزيفسه من قسبل بعض الخبراء وتأكدوا من انها أعمال مقلده كان الفنان المحتال ينتظربيعها بنحو مليون دولار.

رسالة بخطاليد بالتليفون المحمول

بإمكانك الأن أن تكتب رسالة بخط يدك وترسلها من خلال التليضون المحمول الى أي متحدث في أي مكان .. هذا ما يضعله اليابانيون الأن .. اذ انهم ابتكروا جهازاً يسمى (تيجاكي) لاداء مهمة ارسال الخطابات بل وأيض الرسومات عبر الموبايل

بطولة رغم الإعاقة

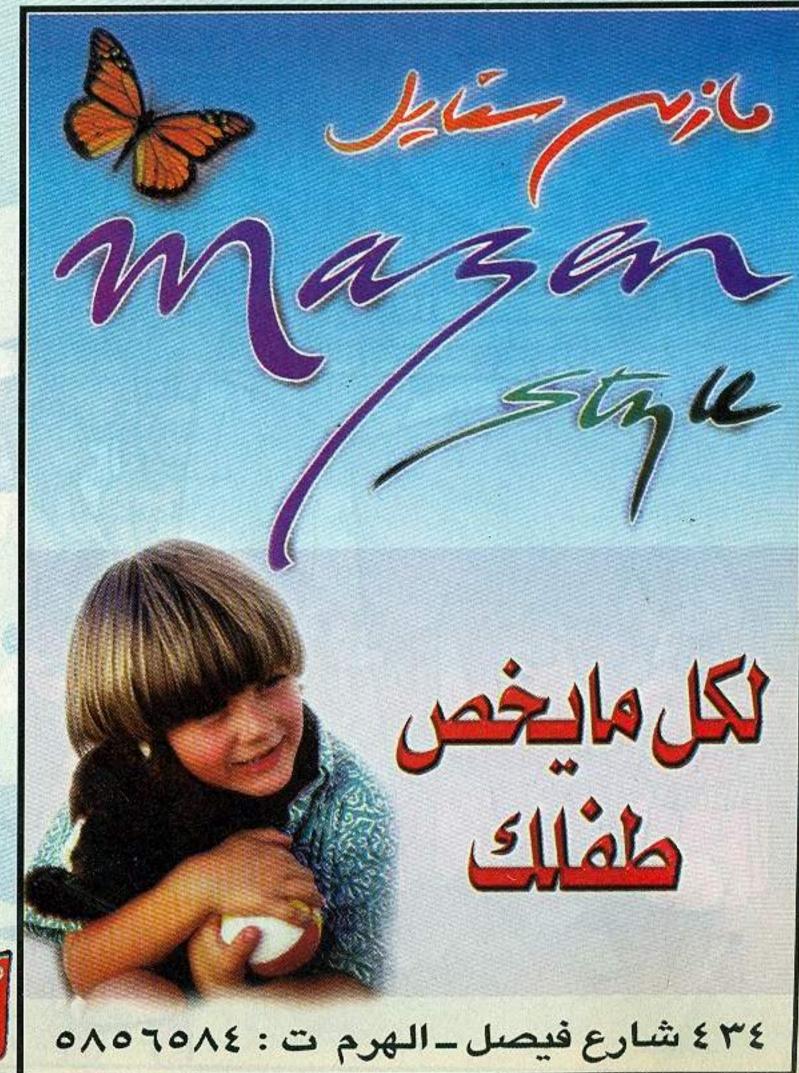
نمكن شاب ايطالى معاق ذهنيا وعسره ١٧ سنهمن احسراز المركسر الأول والضوز بالميدالية الذهبية في بطولة ايطاليا للتزحلق فوق العجلات الدواره (الباتيناج) رغم ان المسيؤولين عن الرياضة والصحة في ايطاليا ظلوا يرفضون اشتراك الشباب في المسابقية نظرا لحالته المرضية .. غيران والدى الشاب ظلا متمسكين بالأمل وضيغطا على السلطات مع ان هناك قانونا منذ عام ٨٧ يمنع المعاقين ذهنياً من المشاركة في المسابقات جنبأ الي جنب مع الأصحاء بدنيأ وقال والد الشاب إن شجاعة ابنه انتصرت في النهاية على المشكلات والصعاب.

عمرها ١٠١ سنه وتقود السيارة بنفسها

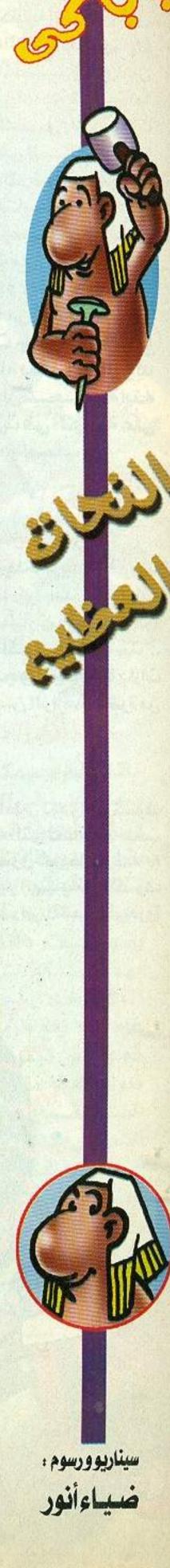
احتفلت جده بريطانية بعيد ميلادها الواحد بعد المائه بقيادة سيارتها بنفسها مما يجعلها أكبرسائقه ستا.. بدأت العجوز قياده السيارات وهى فى سن الرابعة عشرة من

بينما يستعد الهنود لمشاهدة ما يعتقدون انه معركة بين شياطين تؤدى الى كسوف الشمس .. اعلنت الأرصاد الجوية الهندية ان الرياح الموسميه التي تصاحبها سحب كثيفه ستحول دون متابعة الأسيويين عموماً للكسوف وسيفرق شريط عرضه ٨٠ كم من أراضي الهند في الظلام بسبب الكسوف وتقول الأساطير الهندية أن الكسوف يمثل معركة بين شيطانين هما راهو وكيتا تنتهى بإبتلاعهما قرص الشمس في ذروة

















.. لحظة من فضلكم .. باق

مشروع لم نرفضه بعد ..

مشروع الأستاذ مسعود

الخآخآخ



وفي مقر شركة المعمار الحديث حيث يجتمع أعضاء مجلس الإدارة لتنفيذ المشروعات..

.. يؤجل .. حسن . حسن . لقد قمنا بإنجاز كبير الإجتماع للمرة .. يا له من اليوم! لقد فحصنا أكثر من ٤٢٧ مشروعاً .. 414 أ. يمكننا إنجاز.. حتى الأن .. ورفضناها جميعاً ..

للمسكن العصرى ..















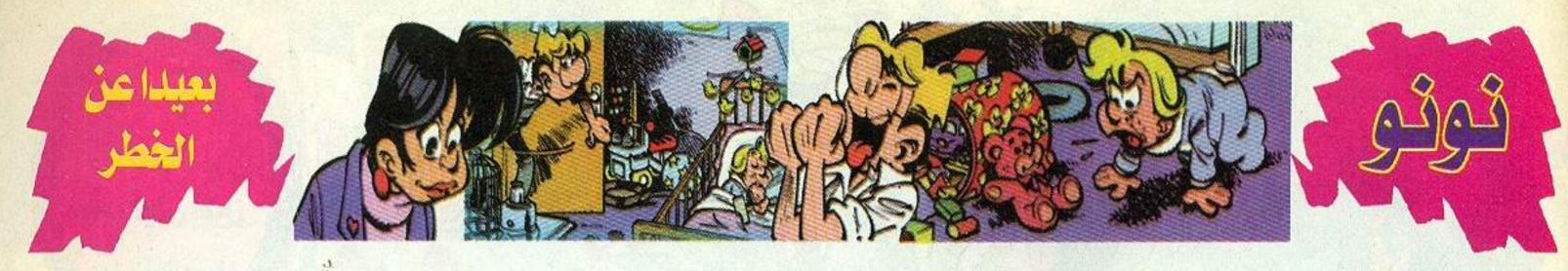












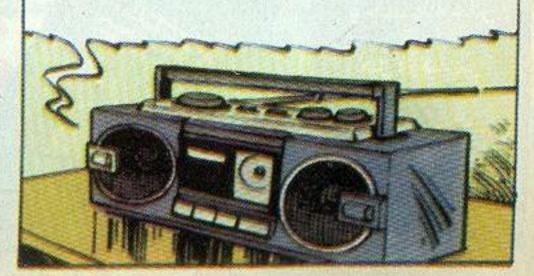


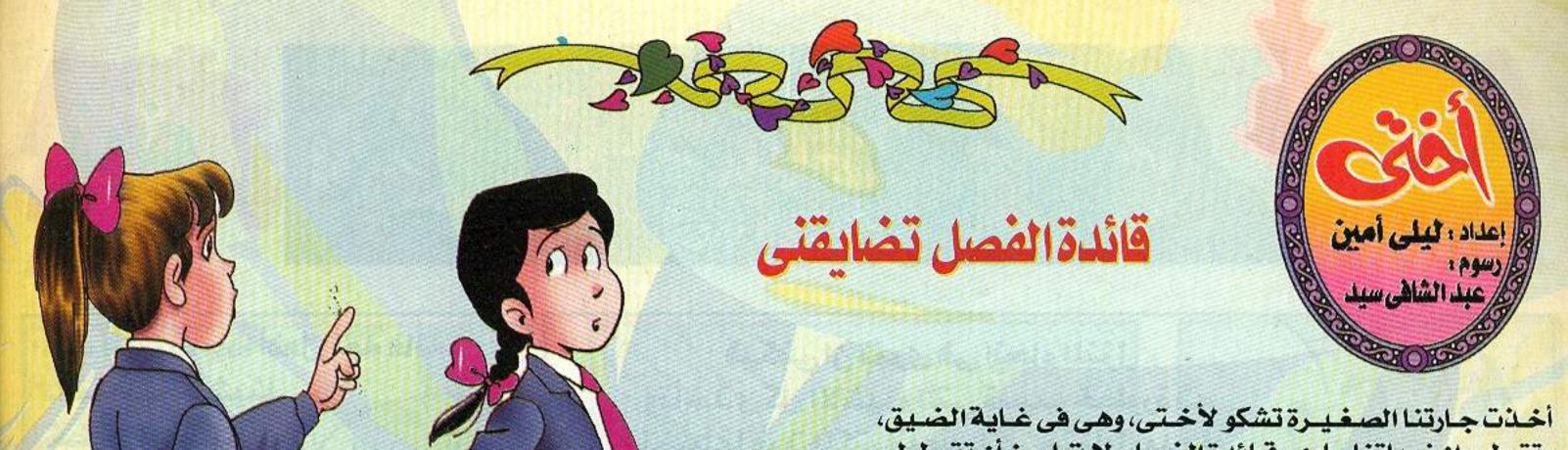




يا لها من فكرة المادة ا

واليكم الآن هذا النبأ الهام.. تسبب هطول المطرمنذ يومين في كسر السد الذي يحجز خلفه المياة، واجتاحت الوادي المياه ومن المنتظر أن تغرق جميع البيوت في طريقها





أخذت جارتنا الصغيرة تشكو لأختى، وهى فى غاية الضيق، وتقول: «ان زميلتنا سلوى، قائدة الفصل، لا تمل من أن تقول لى طوال اليوم؛ افردى ظهرك.. شدى أكتافك الى الخلف.. ارفعى رأسك أعلى.. أمشى بنشاط.. اجلسى بحيوية.. انها تضايقنى». واذا بأختى تضحك وتقول لها؛ «بل انها تحبك.. فبصراحة، أنت تميلين الى الجلوس وكأنك عجوز عمرهامائة سنة.. وطريقة الجلوس تؤثر على الانسان من الناحية الجسمية ومن الناحية النفسية.

يعنى الوضع الجسماني يؤثر على صحة أعضاء الجسم، أيضا يؤثر على الجانب الفكرى للانسان.. وعندما تتحركين في رشاقة وحركة خفيفة، فسوف يتجدد نشاط جسمك، وتتحسن حالتك النفسية.. وعندما تجلسين بحيوية فسوف يؤثر ذلك على نشاط فكرك.. وبذلك تكونين فعلا آنسة صغيرة كلها نشاط وحيوية، وحسن استيعاب..».

صمتت جارتنا الصغيرة وهي تفكر لعدة لحظات، ثم ابتسمت وقالت لأختى، «فعلا صديقك من أصدقك القول.. وسوف أبدأ في التدريب بنشاط لكي أجلس بنشاط، وأمشى في نشاط وأنجح بنشاط».







اعجبني في هذا العدد

أكتبهنا كل الأبواب التحريرية والقصص التي نالت إعجابك في هذا العدد حتى نحرص على وجودها في كل عدد قدر الإمكان ..

لم يعجبني في هذا العدد

أكتب هناكل الأبواب التحريرية والقصص التي لم تنل إعجابك في هذا العدد حتى نحرص على تجديدها أو إلغائها في الأعداد القادمة ..

مراسلو مجلة بلبل

إذا كنت تود أن تعمل مراسلاً صحفياً لمجلة بلبل لتزودها بكل أخبيار وأنشطة مدرستك أو ناديك الرياضي إملأ نموذج البطاقة الصحضية وأرسله على عنوان المجلة وسوف تصل إليك بطاقة المندوبين خلال إسبوعين فقط من تاريخ إستالامنا رسالتك ، تستطيع بهاذه البطاقة المعتمدة أن تقوم بكافة الأنشطة الصحفية والمقابلات مع الشخصيات الهامة في المجتمع ثم ترسلها لنا لننشرها لك.

| <u></u> | -11.19 | بطاقةالتد | |
|---------|--------|-------------|---------|
| - 6 | وجانصو | الإسم، | المحلة" |
| - | | المدرسة، | الأبطا |
| | | الصف: | |
| | | rose to the | *** |

إعداد: عبدالرؤوف رمزي

ياسمين عبد الرحمن محمود نجمة ذهبية صنعت لنفسها شهرة رغم عمرها المسغير داخل الملاعب الرياضية بنادى الزمالك <u>عــشـقت ياســيــمن رياضــة</u> السباحة وعمرها لم يزل ٥سنوات بعد دفعة معنوية من والدتها وتعلمت الضنون الأولي لهذه الرياضة على يد المدرب إيهاب على ثم عرفت طريق التالق والنجومية على يد الكابتن خالد صلاح ومن خلال بطولتها مع نادي الزمالك حصدت الجميلة ياسمين عبد الرحمن ٤ ميداليات ذهبية وميدالتين فضيتين وواحدة برونزية وكان التالق حليها في بطولات الجيزة والجمهورية الصيفية والشتوية وأبدعت

في سباحات الباك والدولفين والمتنوع ومنذ ٤ سنوات انضمت ياسمين لفريق كرة اليد بالزمالك وتألقت أيضا مع المدرب عمرو خالد وفاز الفريق ببطولة الجيزة تحت ١٢ سنة كما انها متفوقة دراسيا وفي الصف الثاني الأعدادي بمدرسة الشرق الخاصة للفات. مثلها الأعلى رانيا علواني.

العابالقوي

وتشمل الدورة الأوليمبية ٢٤ مسابقة لألعاب القوى ونذكرها مع الأرقام القياسية العالمية لها وصاحب الرقم العالمي والمكان الذي حققه فيه للرجال فقط .. ونبدأ بسباقات العدو:

• ١٠٠ متر عدو كارل لويس الأمريكي ٩،٩٢ ثوان في كوريا الجنوبية .

• ٢٠٠ مترعدوبيترومينا الأيطالي ١٩,٧٢ ثانية في المكسيك.

ثانية في سويسرا

٢٢/ ٤١ ، ١ دقيقة في ايطاليا

 ۱۵۰۰ متر عدو سعید عویطة المغربی ٤٦, ٢٩, ٢٩ دقيقة في المانيا

ياسمين عرفت طريق الشهرة مبكراً

 أطول مباراة في تاريخ كرة القدم على مستوى 📕 الدرجـــة الأولى في العــالم كــانت في البــرازيل وإستمرت ٣ ساعات ونصف الساعة .. وإمتدت على مدار يومين هما ٢ و ٣ أغسطس ١٩٦٢ .. بدأت الباراة الساعة العاشرة مساء ٢ أغسطس بين سانتوس البرازيلي - وكان بين صفوفه النجم الاسطورة بيليه - وبين بنيارول مونتفيديو بطل اورجواي في ستاد سانتوس بالبرا<mark>زيل في الدور</mark> • ٤٠٠ متر عدو هارى رينولدز الامريكي ٢٦, ٢٩ قبل النهائي لكأس امريكا الجنوبية -كوباليبرتادروس - وإنتهى اللقاء بالتعادل ٣/٣ • ٨٠٠ مترعدو سباستيان كو الانجليزي • وسجل بيليه هدفين .. وكان التيار الكهربائي قد إنقطع خلال الشوط الأول لمدة ١٠ دقائق ثم عاد لينقطع عدة مرات خلال المباراة ولكنه عاد في كل مرة بسرعة.



الإدارة : ٤٨ ش المؤرخ محمد رفعت - النزهة الجديدة - ت : ٢٩٦٢٣٤٠

الإسكندرية :

- ه مركز مينا التجاري الإبراهيمية محل ١٠٨ ومركز فالكون سنتر بالمنتزة محل ٣
 - ه سموحة سنتر

القباهسسرة ه ملحق هیلتون رمسیس محل ۲۰

هميدان لبنان ١١ ش٢٦ يوليو ه طيبة مول

والحريةمول





